

**PLAN I PROGRAM IZBORNOG PROCESA
ZA ODABIR NACIONALNE KATA REPREZENTACIJE SENIORA
ZA NASTUP NA EP FRANKFURT 2026.**

Europsko prvenstvo za seniore održati će se 20.-24.05.2026. godine. u Frankfurtu, Njemačka.

Opći cilj plana i programa bio bi osigurati transparentan, pravedan i učinkovit proces selekcije natjecatelja/ekipe koji/a će omogućiti odabir najkvalitetnijih sportaša/ekipa, temeljen na jasno definiranim kriterijima, kako bi se postigli vrhunski rezultati na europskom prvenstvu, uz promicanje sportskog duha i etičkih načela. Specifični cilj plana i programa bio bi pravovremeni odabir natjecatelja/ekipe koji/a će, temeljem rezultata na nacionalnim i međunarodnim natjecanjima te tehničko-taktičkih sposobnosti, izboriti svoje mjesto u selekciji za europsko prvenstvo, a koji će, uz adekvatno praćenje od strane stožera i nacionalnog saveza u koordinaciji s klupskim trenerom ili nekim drugim trenerom (u slučaju ekipa), imati najveće šanse za osvajanje medalje ili visokog plasmana na europskom prvenstvu.

Ovaj Plan i program aktivnosti izbornog procesa sadrži:

1. Popis kategorija
2. Kata ekipe
3. Popis izbornih natjecanja
4. Kriteriji bodovanja natjecanja
5. Aktivnosti praćenja i pripreme sportaša od završetka izbornog procesa, pa do nastupa na EP
6. Prigovor na bodovno stanje
7. Prigovor na ishod izbornog procesa
8. Pripreme reprezentacije
9. Regionalni treninzi reprezentacije
10. Prijave na bodovna natjecanja
11. Medijska popularizacija
12. Kodeks ponašanja i korištenje nedopuštenih sredstava

1. Popis kategorija

Ovaj Plan i program odnosi se na pojedinačne i ekipne kategorije i to:

Vrsta kategorije	Spol	Traženi broj natjecatelja
Individualna kategorija SENIORI		
	M	1
	Ž	1
Ekipna kategorija* SENIORI		
	M	3+1
	Ž	3+1

* u ekipnoj kategoriji moguće je postojanje četvrtog člana, ali nije obavezno

2. Kata ekipe

Sukladno odredbama Hrvatskog karate saveza dozvoljena je prijava kata ekipa sastavljenih od registriranih članova Hrvatskog karate saveza te državljana RH-e, iz različitih klubova bez ograničenja. Kata ekipa sastavlja se na dobrovoljnoj bazi pojedinih članova, a za prijavu je dovoljno prijaviti ime kata ekipe koje ne mora imati nikakvu direktnu vezu s bilo kojim pojedinačnim klubom. Prilikom prijave na natjecanja prijava mora sadržavati najmanje tri člana ekipe imenom i prezimenom, a četvrti član kao i trener ekipe dozvoljena su opcija. Uz prijavu je potrebno priložiti pisanu suglasnost matičnog kluba na predmetnu prijavu.

3. Popis izbornih natjecanja

Izborni proces uključuje međunarodna i domaća natjecanja za pojedinačne i ekipne kategorije, i to:

MEĐUNARODNO

Natjecanje	Vrijeme održavanja	Mjesto održavanja	Uzrast	Koeficijent	Kategorija
SERIE A TBILISI	9.-11.2.2026	Tbilisi	SENIORI	5	Pojedinačno i ekipno
SERIE A ŠPANJOLSKA	24.-26.4.2026	TBC	SENIORI	5	Pojedinačno i ekipno

DOMAĆE

Natjecanje	Vrijeme održavanja	Mjesto održavanja	Uzrast	Koeficijent	Kategorija
GRAND PRIX CROATIA	17.-19.01.2026	Rijeka	SENIORI	0,8	Pojedinačno i ekipno
PH	TBC	TBC	SENIORI	1	Pojedinačno i ekipno

Za pojedinačne i ekipne kategorije boduju se 1 najbolji rezultat na međunarodnim natjecanjima i dva najbolja rezultata na domaćim natjecanjima.

4. Kriterij bodovanja natjecanja

Kriteriji bodovanja donose se kako je niže navedeno te se na ostvarene bodove primjenjuje odgovarajući koeficijent koji je dodijeljen pojedinom natjecanju.

Natjecanje	Postignuće	Bodovanje
Međunarodno / Domaće	Prvo (1.) mjesto	100 bodova
	Drugo (2.) mjesto	70 bodova
	Treće (3.) mjesto	40 bodova
	Peto (5.) – Šesto (6.) mjesto	30 bodova*
	Ostvarena pobjeda	10 bodova**
	Dolazak na natjecanje	5 bodova***

* bodovi se ostvaruju samo u slučaju da je u kategoriji sudjelovalo 32 i više natjecatelja

** za slobodno prvo kolo natjecatelju se dodjeljuju bodovi za pobjedu samo ako je natjecatelj pobijedio u drugom kolu. Ukoliko je natjecatelj u prvom kolu slobodan, a u drugom kolu gubi meč, utoliko natjecatelj ne dobiva bodove za prolaz u prvom kolu. U slučaju da je natjecatelj ušao u repasaž, a finalist od kojeg je izgubio je imao meč manje (zbog slobodnog prvog kola) slobodna borba repasaža se boduje ako natjecatelj pobijedi u sljedećem kolu repasaža.

*** bodovi za dolazak ostvaruju se:

- ako je natjecatelj/ekipa u za njega/nju prvom kolu izašao/la na borilište i izveo/la katu bez obzira na ishod borbe (poraz ili pobjeda - natjecatelju/ekipi dodijeljeni su bodovi za izvedbu od strane sudačke postave)

- ako je natjecatelj/ekipa u svom prvom kolu prošao kao PROLAZ (kata nije izvedena) jer je protivnik dobio KIKEN

NAPOMENA: KIKEN, sukladno WKF pravilima, dobije natjecatelj/ekipa koji/a se u trenutku prozivke ne pojavi ili odluči ne nastaviti s nastupom u predmetnoj kategoriji

PRAVILO 1.

U slučaju otkazivanja/odgode bilo kojih od izbornih natjecanja, od strane stožera predložit će se Hrvatskom karate savezu organizacija dodatnog izbornog natjecanja u zamjenu za otkazano/odgođeno, a ako to nije moguće bodovat će se samo natjecanja koja su bila odrađena.

PRAVILO 2.

Kata ekipa koja će predstavljati Hrvatsku je ona koja će ostvariti najveći broj bodova u izbornom procesu.

Ako dvije kata ekipe po završetku izbornog procesa imaju isti broj bodova, predstavnika će se utvrditi kronološki prema sljedećim kriterijima:

- u međusobnom ogledu tko ima više pobjeda,
- tko je ostvario više pobjeda u cijelom izbornom procesu.

PRAVILO 3.

Nositelji na bodovnom natjecanju (Prvenstvo Hrvatske) utvrdit će se na temelju rezultata sa prošlogodišnjeg Prvenstva Hrvatske (finalisti u pojedinoj kategoriji pojedinačno i ekipno). Ako finalisti više nisu u istoj kategoriji kao na prethodnom Prvenstvu Hrvatske u predmetnoj kategoriji nema nositelja.

Nositelji na svakom idućem bodovnom natjecanju utvrdit će se na temelju aktualnog bodovnog stanja za predmetno natjecanje (dvoje vodećih pojedinaca/ekipa u poretku).

5. Aktivnosti praćenja i pripreme sportaša od završetka izbornog procesa pa do nastupa na Europskom prvenstvu

Klubovi su u obvezi dostavljati izvješća o stanju prvo i drugo rangiranog natjecatelja/ekipe nacionalnom treneru i to svakih četrnaest (14) dana od trenutka kada je završen žalbeni period i poznati su natjecatelji koji ulaze u pripremni program. Isto mora sadržavati: broj treninga, program provedenih treninga (što se na istima radilo) i njihov intenzitet te stupanj tehničke sprema za natjecanje (subjektivna procjena prema mišljenju klupskog trenera).

Izvješća se moraju poslati na: marijana.kiuk@gmail.com mihaela.petrovic31@gmail.com te karate.tajnistvo@karate.hr

Nacionalni treneri dužni su na temelju zaprimljenih izvješća u roku od pet (5) dana dostaviti na klubove izvještaje stožera sa procjenama o natjecateljima u programu koji sadržavaju jasne smjernice na kojim sposobnostima ili tehničko-taktičkim dijelovima treninga natjecatelj treba poraditi, a sve u svrhu kako bi stožer mogao za iduće pripreme pripremiti i programirati svaki trening (volumen, intenzitet i eventualni naglasak na prevenciju odnosno oporavak).

U slučaju promjene zdravstvenog statusa ili povrede sportaša klub je dužan upoznati nacionalnog trenera, koordinatora stožera i tajništvo saveza bez odgode pisanim putem na iznad navedene adrese e-pošte uz dostavu popratne medicinske ili druge službene dokumentacije.

6. Prigovor na bodovno stanje

Nacionalni trener dužan je po završetku svakog bodovnog natjecanja dostaviti u tajništvo saveza bodovnu listu natjecatelja/ekipa koja mora biti dostavljena svim klubovima iz kojih dolaze natjecatelji/ekipe u izbornom procesu kako bi se još jednom provjerila točnost neformalnog bodovnog stanja.

Nacionalni trener dužan je po završetku cjelovitog izbornog procesa sastaviti finalnu, formalnu, bodovnu listu koja sadrži za svakog pojedinog natjecatelja/ekipu

bodove sukladno navedenim kriterijima u sklopu točke 3. Popis izbornih natjecanja (najbolji rezultati) temeljem koje će se vidjeti konačni poredak izbornog procesa.

Prigovore na bodovno stanje u izbornom procesu nužno je žurno dostaviti sa službene adrese e-pošte kluba u tajništvo saveza kako bi se na vrijeme izvršila provjera i možebitna korekcija.

7. Prigovor na ishod izbornog procesa

Prigovore na ishod izbornog procesa moguće je dostaviti na tajništvo saveza najkasnije u roku od tri (3) radna dana po dostavi od strane saveza konačnih tablica sa bodovnim stanjem uz, ako je primjenjivo, tj. postoji izjednačen rezultat, ispisom ekrana/print screen kod pojedinačnih kategorija i detaljnom statistikom kriterija utvrđivanja predstavnika u ekipnim kategorijama.

Rok za obradu i slanje statusa prigovora je tri (3) radna dana od završetka roka za zaprimanje prigovora.

Prigovori koji nisu zaprimljeni ispred kluba, tj. sa službene adrese e-pošte u obliku službenog dopisa, ovjerenog pečatom i potpisom osobe ovlaštene za zastupanje neće se uzeti u razmatranje i daljnju obradu te će biti odbačeni.

8. Pripreme reprezentacije

U ovome pripremnom ciklusu planirane su pripreme kako slijedi:

Vrijeme održavanja	Mjesto održavanja	Broj natjecatelja
01.-03.05.2026	Daruvar	Top 2 u poretku u pojedinačnoj i ekipnoj kategoriji
14.-17.05.2026	Sveti Martin	Putnici na EP

Dolazak na pripreme obavezan je za sve pozvane sportaše, a u slučaju bolesti potrebno je poslati potrebnu dokumentaciju (liječnička ispričnica, nalaz bolesti i sva ostala medicinska dokumentacija) ispred kluba na adrese e-pošte nacionalnih trenera, koordinatora i tajništvo saveza. Ostale izvanredne situacije koje onemogućuju dolazak na pripreme potrebno je detaljno pojasniti dostavom pojašnjenja na isti način kao i u slučaju bolesti sportaša te će se iste pojedinačno adresirati na sastanku stožera i donijeti zaključak o pristupu problematici.

9. Regionalni treninzi reprezentacije

Regionalni treninzi uvode se s ciljem kvalitetnijeg praćenja natjecatelja tijekom cijele godine. Regionalni treninzi otvorenoga su tipa te će se na iste moći odazvati svi, od kadetskog do seniorskog uzrasta, koji žele biti uključeni u rad reprezentacije. Regionalni treninzi obvezna su aktivnost za TOP 4 natjecatelja/ekipe u poretku za nastup na PE.

U slučaju bolesti potrebno je poslati potrebnu dokumentaciju (liječnička ispričnica, nalaz bolesti i sva ostala medicinska dokumentacija) ispred kluba na adrese e-pošte: marijana.kiuk@gmail.com, mihaela.petrovic31@gmail.com te karate.tajnistvo@karate.hr.

Ostale izvanredne situacije koje onemogućuju dolazak na treninge potrebno je detaljno pojasniti dostavom pojašnjenja na isti način kao i u slučaju bolesti sportaša te će se iste pojedinačno adresirati na sastanku stožera i donijeti zaključak o pristupu problematici.

Na kraju izbornog procesa svaki neopravdan nedolazak sankcionirat će se po minus pet bodova po neopravdanom nedolasku.

Točno vrijeme i mjesto održavanja najavit će se neposredno prije održavanja putem obavijesti o održavanju upućene od strane Saveza. Sudjelovanje na istima potrebno je najaviti na adrese e-pošte: marijana.kiuk@gmail.com, mihaela.petrovic31@gmail.com te karate.tajnistvo@karate.hr.

Napomena: Cilj ovog pripremnog perioda razvoj je i poboljšanje kvalitete natjecateljske, tehničke i motoričke izvedbe natjecatelja.

10. Prijave na bodovna natjecanja

Odgovornost za pravovremene prijave na bodovna natjecanja snosi matični klub svakog natjecatelja.

11. Medijska popularizacija

Nacionalni trener dužan je voditi brigu da se svake pripreme i aktivnosti reprezentacije zabilježe fotografijom te da se fotografije pošalju tajništvu saveza, a u cilju što bolje popularizacije natjecanja u katama i karate sporta općenito te u svrhu poticajnog razvoja sportskih karijera natjecatelja u katama.

12. Kodeks ponašanja i korištenje nedopuštenih sredstava

Sportaši koji za vrijeme aktivnosti reprezentacije konzumiraju opijate i druge nedozvoljene supstance odmah će biti udaljeni sa aktivnosti, a potom će protiv njih biti izvršena prijava i pokrenuta disciplinska odgovornost.

Od sportaša se očekuje primjereno sportsko ponašanje, kolegijalnost unutar karate reprezentacije te poštivanje svih drugih pozitivnih oblika ponašanja sadržanih u kodeksu HKS-a.

Izbornički stožer – kate

Mihaela Petrović – nacionalna trenerica
za žensku kata reprezentaciju
Marijana Kiuk- nacionalna trenerica za
mušku kata reprezentaciju

